

DOE MEE!



Stuur je poppetje voor 1 juni op!

Maak een Stofwisselkindje

Deze sleutelhangers zijn geen gewone sleutelhangers. De poppetjes die eraan bungelen zijn vrolijke Stofwisselkindjes die binnenkort een fietstochtje gaan maken.

Stofwisselingsziekten de deur uit - dit is het motto van de stichting 'Stofwisselkracht' die in 2012 werd opgezet. Om succesvol te zijn zet de stichting 'Stofwisselkracht' activiteiten en evenementen op touw om op deze manier aandacht te vragen voor deze ziekte. Met het geld dat hiemeer ingezameld wordt, wordt het onderzoek naar deze ziekte ondersteund.

Van 21-23 juni 2013 wordt voor de derde keer via 14 'stofwisselpunten' langs alle Nederlandse academische ziekenhuizen een route gefietst. Wetenschappers, artsen, ouders, patiënten, fietsers en sponsoren worden door deze fietstocht met elkaar verbonden met het doel:

"Stofwisselingsziekten de wereld uit!" En de poppetjes? Deze mogen mee op de fiets langs alle academische ziekenhuizen in Nederland waar onderzoek wordt gedaan naar stofwisselingsziekten. Voor ieder gefietst traject krijgt de fietser van de stofwisseltour een lintje aan het handgemaakte stofwisselkindje. En dat zijn er een heleboel!

Het patroon voor de vrolijke stofwisselpoppetje vind je op de rechterpagina. Je kunt een poppetje breien of haken. Als je aan de actie mee wilt doen, stuur je je poppetje (het mogen er ook meer zijn!) vóór 1 juni 2013 naar het adres van de stichting. Ook na de Stofwisseltour blijven we de handgemaakte stofwisselkindjes inzetten tijdens acties en evenementen. 🌟



Stofwisselingsziekte

Per jaar krijgen zo'n 800 kinderen de diagnose stofwisselingsziekte die zware lichamelijke en geestelijke beperkingen kunnen veroorzaken. Meer dan de helft van alle kinderen met een stofwisselingsziekte overlijdt voor de 18e verjaardag. Ook op volwassen leeftijd kan een stofwisselingsziekte zich plotseling manifesteren. Deze 'late onset' gevallen worden vaak niet of niet op tijd (h)erkend omdat de kennis bij artsen nog ontbreekt. Daarom is het belangrijk dat meer onderzoek mogelijk is. De stichting 'Stofwisselkracht' zet zich hiervoor in.

Basisbeschrijving

MATERIAAL JE HEBT NODIG

- haakgaren
nr. 10: bruin of
huidkleur + 2
felle kleuren
- restjes borduur-
garen (zwart,
rood)
- 2 breinld.
nr. 1,5 of 2,0
- 1 borduurnaald
- 1 dunne naald
- houten kralen
- metalen
sleutelring
- schaar, vulling

AFKORTINGEN

een lijst met
afkortingen staat
op pag. 97

Stofwisselkindje *breien of haken*

Beschrijving breien

Opzet: 30 s. met 1 felle kleur opzetten,
bv. roze.

Nld. 1 rechte s. br.

Nld. 2 av. s. br.

Herh. nld. 1 en nld. 2 (= tricotsteek) met
bv. lichtblauw.

Nog 3x 2 nld. afw. met roze en lichtblauw
breien.

Nld. 15-28 met bruin of huidkleur in
tricotsteek br.

Nld. 29 en 30 met roze av. s. br.

Nld. 31-36 afw. 2 nld. met lichtblauw en
roze in tricotsteek br.

Nld. 37 steeds 2 s. recht samenbr.

Nld. 38 av. br.

Nld. 39 steeds 2 s. recht samenbr.

Nld. 40 av. br.

Draad met een borduurnaald door de s.
heen halen, bijentrekken.

De zijnaad dichtnaaien (verkeerde kant
ligt binnen).

Poppetje vullen.

Onderkant dichtnaaien.

Bij de hals een draad inrijgen en stevig
aantrekken, vastknopen en instoppen.

AFWERKING

Voor de armen en benen kralen op een
nylondraad oprijgen en vastnaaien.
Het gezichtje en de haren borduren
(zie foto).

Aan de bovenkant van het mutsje
een pomponnetje maken.

De sleutelring vastzetten.

Poppetje haken

24 vs. haken.

Rij 1-10 afw. met roze en lichtblauw
haken.

Rij 11-18 met bruin of huidkleur vs.
haken.

Rij 19-24 afw. met roze en lichtblauw
haken.

Rij 25 * 2 vs., 2 vs. samen doorh.,
vanaf* 6x herh. [18 s.]

Rij 26 * 2 vs., 2 vs. samen doorh.,
vanaf* 4x herh. [14 s.]

Rij 27 * 1 vs., 2 vs. samen doorh.,
vanaf* 4x herh. [10 s.]

Rij 28 5x 2 vs. samen doorh. [5 vs]
Afwerken: zie gebreid poppetje



STOFWISSEL-
KRACHT TOUR

Stichting Stofwisselkracht

Delftlaan 185, 2023 LG Haarlem

www.stofwisselkracht.nl

Informatie over deelname aan de stofwisseltour:

www.stofwisseltour.nl